

## Baby-sitting

Le rôle de l'AEF consiste simplement à mettre à disposition des membres de notre Association les coordonnées de baby-sitters. Ces derniers ont suivi la formation de base du cours *Babysitting* proposé par la Croix Rouge Vaudoise et ils ont tous obtenu leur attestation. Tous les baby-sitters ont 16 ans révolus.

**Tarifs** : 10.-/heure (dès 3 enfants : 12.-/h)

**Contact:** [babysitting@aef-ppb.ch](mailto:babysitting@aef-ppb.ch)



## Yoga

**Cours adultes tous niveaux de Hatha Yoga, Méditation et Respiration donnés par une professeure diplômée.**



**Contact:** [yoga@aef-ppb.ch](mailto:yoga@aef-ppb.ch)

## Braderie

**DEUX RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES**  
**au printemps à la Salle Communale de Paudex**  
**et en automne à la Grande Salle de la Maison Pulliérane.**

Ces braderies permettent de donner une seconde vie à vos vêtements et objets, à chacun de venir les acheter à petits prix et de partager un moment convivial à la buvette.

Le bénéfice de ces journées est versé sur un compte pour aider ponctuellement des familles de notre association.

**Contact:** [braderie@aef-ppb.ch](mailto:braderie@aef-ppb.ch)



## Ecole maternelle



**L'école maternelle accueille les enfants dès 3 ans**  
**(2 ½ sous certaines conditions) deux matinées par semaine.**

Elle les prépare à l'entrée à l'école obligatoire à travers des jeux, des bricolages, des chansons et par l'apprentissage de règles de vie simples.

**4 classes sont ouvertes de septembre à fin juin**  
**(hors vacances scolaires), de 8h45 à 11h15 :**

**2 classes à Pully-Centre**  
Pavillon de la Clergère

- lundi et mercredi
- mardi et jeudi

**1 classe à Pully-Nord**  
Collège de Chantemerle

- mardi et jeudi

**1 classe à Paudex**  
Maison de la Bordinette

- mardi et jeudi

**Contact:** [inscriptionem@aef-ppb.ch](mailto:inscriptionem@aef-ppb.ch)

## Expression corporelle



L'atelier d'expression corporelle est destiné aux enfants dès 3 ans.

Assouplissement, histoires mimées, éveil du corps à travers la musique, telles sont les activités proposées. Il s'agit d'un travail en douceur, où l'enfant doit stimuler son imagination et découvrir petit à petit les multiples ressources de son corps.

Les cours ont lieu au Pavillon de la Clergère et sont animés par une professeure.

Chaque groupe compte dix enfants au maximum.

Contact: [expressioncorporelle@aef-ppb.ch](mailto:expressioncorporelle@aef-ppb.ch)

## Théâtre

Le cours d'initiation théâtrale est destiné aux enfants dès 6 ans.


L'univers du théâtre est ouvert aux enfants par le biais d'expression, de jeux d'improvisation et d'histoires jouées.

Les divers cours de la semaine sont organisés par tranches d'âge. Ils ont lieu au Pavillon de la Clergère à Pully.

Contact: [theatre@aef-ppb.ch](mailto:theatre@aef-ppb.ch)



## Tricot-thé

Tous les quinze jours, deux heures de tricot autour d'un thé sont organisées pour le plaisir et la convivialité-

Contact: [tricot-the@aef-ppb.ch](mailto:tricot-the@aef-ppb.ch)



# Association d'entraide familiale

*de Pully, Paudex, Belmont*

L'Association d'entraide familiale de Pully, Paudex, Belmont accompagne ses familles depuis 1963.

Ce dépliant a été créé pour mieux faire connaître les activités et services réservés à nos membres :

Baby-sitting

Ecole maternelle

Expression corporelle

Théâtre

Braderie

Yoga

Tricot-thé

Pour devenir membre :

Association d'entraide familiale  
de Pully, Paudex, Belmont  
1009 Pully



[www.aef-ppb.ch](http://www.aef-ppb.ch)

 077-439 00 34