

## Théâtre

Le cours d'initiation théâtrale est destiné aux enfants dès 6 ans.

L'univers du théâtre est ouvert aux enfants par le biais d'expression, de jeux d'improvisation et d'histoires jouées.

Les divers cours de la semaine, le mardi, jeudi ou vendredi, sont organisés par tranche d'âge. Ils ont lieu au Pavillon de la Clergère à Pully.

Contact: [theatre@aef-ppb.ch](mailto:theatre@aef-ppb.ch)



## Yoga

Cours adulte tous niveaux de Hatha Yoga, Méditation et Respiration donnés par une professeur diplômée.

Contact: [yoga@aef-ppb.ch](mailto:yoga@aef-ppb.ch)

## Expression corporelle



L'atelier d'expression corporelle est destiné aux enfants dès 3 ans.

Assouplissement, histoires mimées, éveil du corps à travers la musique, telles sont les activités proposées. Il s'agit d'un travail en douceur, où l'enfant doit stimuler son imagination et découvrir petit à petit les multiples ressources de son corps.

Les cours ont lieu au Pavillon de la Clergère et sont animés par une professeur.

Chaque groupe compte dix enfants au maximum.

Contact: [expressioncorporelle@aef-ppb.ch](mailto:expressioncorporelle@aef-ppb.ch)

## Tricot-thé

Tous les quinze jours, deux heures de tricot autour d'un thé sont organisées pour le plaisir et la convivialité ☺

Contact: [tricot-the@aef-ppb.ch](mailto:tricot-the@aef-ppb.ch)



Association  
d'entraide  
familiale

de Pully, Paudex, Belmont

L'Association d'entraide familiale de Pully, Paudex, Belmont accompagne ses familles depuis 1963.

Ce dépliant a été créé pour mieux faire connaître les activités et services réservés à nos membres :

Braderie

Ecole maternelle

Théâtre

Tricot-thé

Expression corporelle

Yoga

Baby-sitting

Impôts

Pour devenir membre :

Association d'entraide familiale  
de Pully, Paudex, Belmont  
1009 Pully



[www.aef-ppb.ch](http://www.aef-ppb.ch)

077-439 00 34

## Baby-sitting

Le rôle de l'AEF consiste simplement à mettre à disposition des membres de notre Association les coordonnées de baby-sitters. Ces dernières ont suivi la formation de base du cours *Babysitting* proposé par la Croix Rouge Vaudoise et elles ont toutes obtenu leur attestation. Toutes les baby-sitters ont 16 ans révolus.

**Tarifs** : 10.-/heure (dès 3 enfants : 12.-/h)

**Contact:** [babysitting@aef-ppb.ch](mailto:babysitting@aef-ppb.ch)



## Impôts

Pour que votre déclaration d'impôts ne soit plus un parcours du combattant, demandez-nous de l'aide !

**Contact:** [impots@aef-ppb.ch](mailto:impots@aef-ppb.ch)



## Braderie

**DEUX RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES**  
**au printemps à la Salle Communale de Paudex**  
**et en automne à la Grande Salle de la Maison Pulliérane.**

Ces grandes ventes d'occasion permettent aux membres de notre association de vendre ou de donner habits et chaussures de sport de saison, vélos, rollers (au printemps), skis, patins à glace, snowboards (en automne), jouets, jeux, livres d'enfants, CD, DVD, et tout ce qui peut trouver une place dans notre bric-à-brac.

Elles permettent à chacun de venir acheter ces objets à petits prix et de partager un moment convivial à la buvette.

Le bénéfice de ces journées est versé sur un compte pour aider ponctuellement des familles de notre association.

**Contact:** [braderie@aef-ppb.ch](mailto:braderie@aef-ppb.ch)



## Ecole maternelle



**L'école maternelle accueille des enfants dès 3 ans** (2 ½ sous certaines conditions) **jusqu'à leur entrée à l'école obligatoire.**

Elle permet aux enfants d'acquérir une sociabilité par le moyen de jeux collectifs, sensoriels, de la rythmique, de rondes et de réalisations manuelles.

**4 classes sont ouvertes chaque semaine de 8h45 à 11h15:**

- |  |  |
|--|--|
| <b>2 classes à Pully-Centre</b><br>Pavillon de la Clergère | <ul style="list-style-type: none"><li>• lundi et mercredi</li><li>• mardi et jeudi</li></ul> |
| <b>1 classe à Pully-Nord</b><br>Collège de Chantemerle     | <ul style="list-style-type: none"><li>• mardi et jeudi</li></ul>                             |
| <b>1 classe à Paudex</b><br>Maison de la Bordinette 9      | <ul style="list-style-type: none"><li>• mardi et jeudi</li></ul>                             |

**Contact:** [inscriptionem@aef-ppb.ch](mailto:inscriptionem@aef-ppb.ch)